

PRACTICAS DE AMPLIACIÓN DE ATRIBUCIONES DEL PER

El objetivo de éstas prácticas es formar al alumno para realizar travesías que impliquen una estancia a bordo prolongada con todo lo que conlleva de planificación en diferentes aspectos: Ruta a seguir, avituallamiento, planificación de guardias y vida a bordo, navegación nocturna, preparación de la recalada, meteorología. Por lo que para llevarlas a cabo realizaremos una travesía continuada de 24 horas de duración.

Cómo se realizan

La navegación la realizaremos en el barco escuela Argonauta, un velero Beneteau Cyclades 43.4 de 13.5 metros de eslora con 4 cabinas para alojar a los 6 alumnos más instructor.

Aunque la embarcación es un velero y navegaremos a vela siempre que sea posible, debemos tener en cuenta que éstas no son unas prácticas

específicas de vela y el objetivo de las mismas no es aprender las maniobras de un velero, que necesitan otra estructura de prácticas, sino la planificación y desarrollo de una travesía. Para ello planificaremos una ruta que nos permita experimentar tanto la navegación costera como la de estima alejándonos de la costa y la recalada en puertos diferentes al habitual.

En una travesía de éste tipo se plantea la necesidad de realizar una velocidad media de crucero de 5 ó 6 nudos por lo que para mantenerla emplearemos, en función de las condiciones meteorológicas, tanto las velas como el motor o una combinación de motor y vela tal como se hace habitualmente en la navegación de crucero.

Vida a bordo

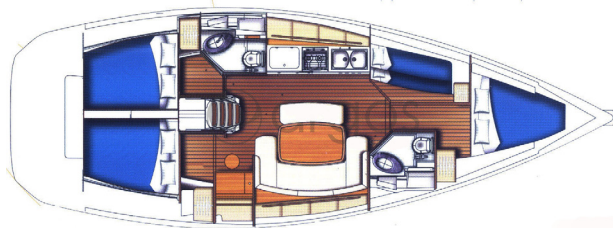
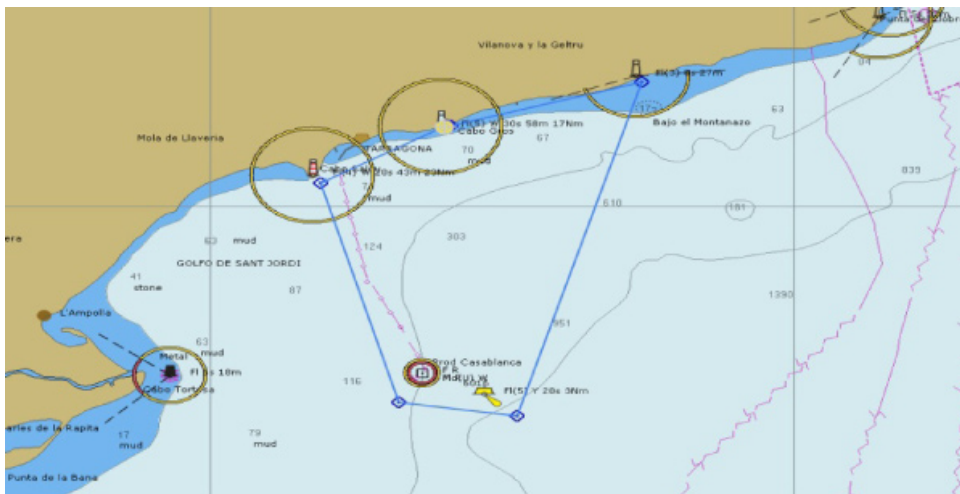
En ésta práctica debemos prepararnos para permanecer a bordo 2 días, pernoctando a bordo una noche, durante los cuales realizaremos diferentes tareas y también, por supuesto, descansaremos. Para dormir la embarcación dispone de 3 cabinas dobles en las que se alojarán los alumnos. Es necesario traer un saco de dormir.

Si somos propensos al mareo (incluso si no lo somos) deberemos prevenirlo tomando la medicación adecuada con antelación (se recomienda hacerlo al menos 2 horas antes).

Qué llevar

No es necesario llevar mucho equipaje, pero sí que sea adecuado.

La navegación es una actividad que se desarrolla al aire libre por lo que debemos equiparnos para protegernos de las inclemencias meteorológicas como si fuéramos a esquiar, en invierno o, a una excursión por la montaña en otras épocas del año. Hay que tener en cuenta que la sensación de frío en la mar, sobre todo al ponerse el sol, es más intensa que en tierra.



Nos abrigaremos por capas: **Ropa interior térmica (en otoño/ invierno), forro polar o jersey (de diferente grosor en función de la época del año), pantalón largo y una última capa de ropa de agua o anorak, gorro y guantes.**

Consejos para abrigarnos por capas para navegar en invierno:

Primera capa: ropa interior térmica

Segunda capa: Aislamiento y retención del calor corporal

Tercera capa: Aislamiento de la lluvia y el viento



Primera capa



Segunda capa



Tercera capa

En verano podemos utilizar pantalón corto y camiseta, pero siempre llevaremos algo de ropa de abrigo y un chubasquero que nos proteja de los rociones o la lluvia. No olvidar protección solar.

Muy importante: El calzado. Lo mejor es traer el específicamente náutico, pues está diseñado para no resbalar por cubierta y proteger los pies de los golpes. Si no disponéis de él, podéis utilizar alguna zapatilla de deporte que tenga la suela de color claro y que no tengan un dibujo muy profundo, tipo zapatillas de tenis. **En ningún caso traigáis botas o zapatillas de montaña o sandalias**, no es un calzado adecuado para las cubiertas de las embarcaciones.



En grandes almacenes especializados en ropa deportiva encontrareis prendas y calzado adecuados con una buena relación calidad/precio y que os servirán también para otras actividades.

La bolsa en la que guardéis vuestro equipaje (una por persona) **debe ser totalmente blanda**, sin partes duras o rígidas que dificulten su almacenaje.

Para dormir a bordo no olvidéis llevar saco de dormir. Una linterna frontal. No es imprescindible, pero si la tenéis, será de gran utilidad en las guardias nocturnas.

Avituallamiento para la travesía

La escuela proporcionará el avituallamiento básico de bebidas (agua, café, te, leche y zumos) y desayuno (fruta, pan, embutidos y pastas). Cada alumno debe traer lo necesario para la comida y cena del sábado. Evitaremos cocinar a bordo por lo que debéis traer alimentos ya preparados, aunque la embarcación dispone de cocina y horno para calentar la comida.

Meteorología

Las prácticas se adaptarán en todo momento a las condiciones meteorológicas, pudiéndose modificar la ruta establecida si las condiciones de mar y viento así lo aconsejan, siendo en éste caso el instructor el que determinará ruta a seguir.